

1.



Santé mentale : Les essentiels

À destination des employeurs

Dans le cadre du PRITH Bourgogne-Franche-Comté, cette boîte à outils est conçue pour informer les employeurs sur le sujet de la santé mentale au travail.

Juillet 2025

Travail collaboratif réalisé dans le cadre du Groupe de Travail Territoriale (GTT 90), issue de l'Instance Territoriale d'Action (ITA).



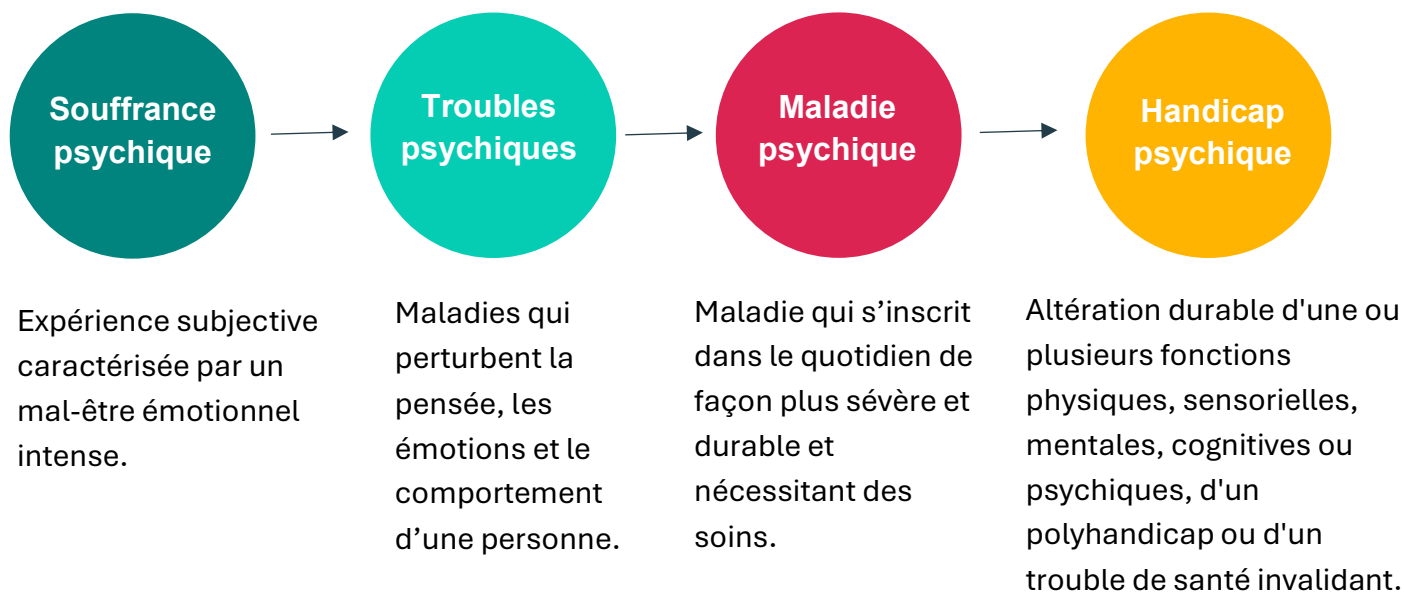
Direction régionale
de l'économie, de l'emploi,
du travail et des solidarités (DREETS)



La santé mentale

1.1. De quoi parle-t-on ?

L'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) définit la santé mentale comme un « état de bien-être permettant à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ».



1.2. Où en est-on ?

Santé mentale des salariés en France

25% des salariés se déclarent en mauvaise santé mentale.

Facteurs de risque :

Les salariés ayant une faible confiance dans l'avenir sont :

4,3x plus susceptibles d'être en mauvaise santé mentale.

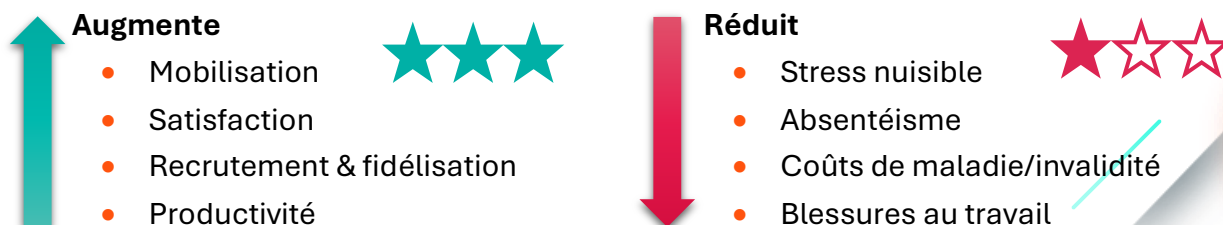
Ceux en bonne santé mentale ont :

2,4x plus de capacité de concentration et

40% d'engagement en plus au travail.

Source : Baromètre de la santé mentale – Qualisocial

1.3. Avantages d'un milieu de travail sain





Études & Articles

Observatoire : Santé mentale, handicap et emploi - Agefiph

[En savoir plus](#)

Article – Comment mieux prendre soin de la santé mentale de ses salariés ?

Harmonie Mutuelle

[En savoir plus](#)

Article – Symptômes d’une mauvaise santé mentale en entreprise - e-santé.fr

[En savoir plus](#)

Article – Déceler un déclin de la santé mentale des employés – Commission de la santé mentale du Canada

[En savoir plus](#)

Baromètre de la santé mentale – Janvier 2025 - Qualisocial

[En savoir plus](#)

Brochure Risques psychosociaux - Comment agir en prévention ? INRS

[En savoir plus](#)

Enquête : la santé mentale au travail - Ifop

[En savoir plus](#)

Fiche informative sur la santé mentale - Fiphfp

À destination des référents handicap, agents, employeurs publics, partenaires.

[En savoir plus](#)



Guides & Affiches

ActivBox - Handicaps psychiques et emploi - #activeurdeprogrès

Informé sur la diversité des handicaps psychiques et les possibilités de concilier handicaps psychiques et emploi.

[En savoir plus](#)

#Activeur de progrès

Communauté des entreprises convaincues que le handicap est un facteur de progrès.

[En savoir plus](#)

Guide - Mal-être au travail : repérer les signaux faibles pour agir - CEDIP

[En savoir plus](#)

Guide pratique à l’usage des entreprises – Great place to work

[En savoir plus](#)

Guide - Mener une démarche de prévention des risques psychosociaux

[En savoir plus](#)

Guide – Soutenir le retour au travail et favoriser le maintien en emploi – L’État et L’Anact

[En savoir plus](#)



Associations & Dispositifs

Agefiph

Mettre à disposition des experts qui conseillent les employeurs, acteurs de la formation dans leurs démarches emploi handicap.

[En savoir plus](#)

Cap Emploi 25 / 90

Soutenir les employeurs publics et privés dans leurs démarches de recrutement, d'intégration et d'adaptation des postes.

[En savoir plus](#)

Groupeement Addictions

L'interlocuteur pour les professionnels en lien avec les addictions.

[En savoir plus](#)

Les Appuis Spécifiques

Identifiez les solutions pour compenser le handicap d'un salarié.

[En savoir plus](#)

Les plateformes Emploi accompagné en Bourgogne-Franche-Comté

Soutenir des personnes en situation de handicap et de leurs employeurs, adapté à leurs besoins et mobilisable à tout moment du parcours.

[En savoir plus](#)

Opsat

Prévention et accompagnement en santé au travail en Franche-Comté

[En savoir plus](#)

60000 rebonds

Accompagnement des entrepreneurs qui ont perdu leur entreprise.

[En savoir plus](#)



Numéros utiles

Accompagnement en cas d'évènement traumatisant

Repérer et prendre en charge d'une situation traumatisante au sein d'une entreprise.

[En savoir plus](#)

CASQUES BLEUS Nord Franche-Comté

Accompagner des entreprises, dirigeants et leur entourage.

[En savoir plus](#)

Psycom – Les lignes d'écoute

Guide des dispositifs nationaux proposant du soutien psychologique par téléphone, tchat, internet.

[En savoir plus](#)



Évènements

SEEPH – Semaine européenne pour l'emploi des personnes handicapées :

Du 17 novembre au 23 novembre 2025

[En savoir plus](#)

SISM - Les Semaines d'information sur la santé mentale :

Du 6 au 19 octobre 2025

[En savoir plus](#)

Journée mondiale de la santé mentale :

10 octobre 2025

[En savoir plus](#)



Formations

Cabinet Santé du dirigeant

Sensibiliser, former et accompagner sur la santé mentale en entreprise.

[En savoir plus](#)

Club House France

Formation et accompagnement des employeurs sur la prise en compte des enjeux liés à la santé mentale et dans la mise en œuvre de la stratégie RSE.

[En savoir plus](#)

Coedia

Accompagner sur les risques psychosociaux en entreprise et enjeux de santé mentale des salariés.

[En savoir plus](#)

Premiers secours en santé mentale

Formation généraliste de sensibilisation et d'assistance en santé mentale.

[En savoir plus](#)